

Formation professionnelle en relation d'aide

Plan de cours: formation de 1000 heures

Voici mon programme détaillé de formation en relation d'aide. Cette formation reconnue de 1000 heures te permettra d'obtenir ton certificat en tant que **thérapeute en relation d'aide**, lorsque terminée avec succès.

AN 1 - RELATION D'AIDE - CONNAISSANCE DE SOI

THÈMES	NOMBRE D'HEURES	400 H
Ateliers de groupe ou individuel	160 H	
Lectures préparatoires	80 H	
Exercices exploratoires	60 H	
Lectures obligatoires + 1 synthèse	50 H	
Consultation individuelle (non incluse)	10 H	
Travail de fin de session	20 H	
Examen théorique	20 H	

Préalable

Être motivé par un profond désir d'apprendre et d'entreprendre un cheminement personnel qui vous ouvrira les portes sur une carrière en relation d'aide.

Objectif général

Au cours de cette première phase, vous aurez l'opportunité d'exploiter votre propre personne comme outil de la relation d'aide en travaillant sur vous-même. Ce cheminement personnel a pour but de favoriser votre connaissance de soi ainsi que d'améliorer vos relations interpersonnelles. Ce qui vous permettra aussi d'intégrer tous ces outils dans votre cheminement professionnel en relation d'aide.

Objectifs spécifiques

- ♥ Comprendre, planifier et gérer les changements.
- ♥ Être à l'écoute de nos propres besoins et célébrer sa puissance.
- ♥ Garder notre équilibre dans nos relations affectives.
- ♥ Exploiter cette force qui est en nous et retrouver notre liberté intérieure.
- ♥ Apprendre à vivre des relations authentiques.
- ♥ Prendre conscience de ses propres limites et apprendre à les respecter.
- ♥ Apprendre comment communiquer positivement.
- ♥ Apprendre à connaître et travailler avec l'énergie.
- ♥ Apprivoiser et démystifier l'énergie.

Formation professionnelle en relation d'aide

Plan de cours: formation de 1000 heures

AN 1 - RELATION D'AIDE - CONNAISSANCE DE SOI

Sujets abordés

- ♥ Connaissance de soi, notions sur la perception
- ♥ L'amour de soi
- ♥ Fidèle à soi même
- ♥ L'affirmation de soi (nos frontières)
- ♥ L'estime de soi, la confiance en soi
- ♥ Inconscient, Préconscient, Conscient
- ♥ L'Ego et ses gardiens
- ♥ Nos mécanismes de défense
- ♥ La culpabilité et jugement
- ♥ Phénomène de résistance
- ♥ Suis-je à l'aise dans ma sexualité
- ♥ Différencier les émotions des sentiments
- ♥ Nos besoins fondamentaux
- ♥ Les dynamiques relationnelles
- ♥ Les polarités
- ♥ L'abus, L'intimidation (Dominant/Dominé)
- ♥ Apprendre à pardonner
- ♥ Le Lâcher-Prise

Sujets abordés

- ♥ Vivre le moment présent
- ♥ Vie de famille parents/enfants
- ♥ Nos bagages familiaux
- ♥ Le développement de l'enfant
- ♥ Le respect de soi et de l'autre (relation durable)
- ♥ Oser affronter ses peurs et libérer les masques
- ♥ Notions de base du cerveau
- ♥ Reconnaître ses blessures
- ♥ Les 5 blessures de l'âme
- ♥ La vie de couple et relation amoureuse
- ♥ Le Ying et la Yang (Féminin/Masculin)
- ♥ Les styles d'attachements
- ♥ Se libérer de la jalousie
- ♥ Nos besoins fondamentaux
- ♥ Le pardon
- ♥ La rupture et le deuil
- ♥ La dépendance affective
- ♥ Gestion du stress

Formation professionnelle en relation d'aide

Plan de cours: formation de 1000 heures

AN 2 - RELATION D'AIDE - APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

THÈMES	NOMBRE D'HEURES	600 H
Ateliers de groupe ou individuel	210 H	
Lectures préparatoires	120 H	
Exercices exploratoires	60 H	
Lectures obligatoires + 1 synthèse	50 H	
Pratiques en groupe (Cas Client)	30 H	
Examen théorique	20 H	
Stage (entrevue écrite)	70 H	

Préalable

Avoir terminé avec succès
Relation d'aide An 1
Connaissance de soi.

Objectif général

Au cours de cette formation vous serez en mesure d'approfondir votre cheminement personnel, mais surtout de développer des compétences spécifiques comme consultant(e) en relation d'aide. Vous apprendrez comment utiliser des approches créatives en thérapie, afin d'accompagner vos futurs clients dans leurs cheminements mais surtout à développer votre créativité à travers vos forces et vos capacités. Mettre de la couleur dans votre approche unique ! Cette formation d'introduction au soutien en relation d'aide vous donnera l'occasion de découvrir, reconnaître et identifier les bons outils à donner pour aider vos futurs clients.

Formation professionnelle en relation d'aide

Plan de cours: formation de 1000 heures

AN 2 - RELATION D'AIDE - APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Objectifs spécifiques

- ♥ Favoriser l'ouverture de la conscience.
- ♥ Développer de l'assurance professionnelle pour développer les habiletés à la relation d'aide.
- ♥ Introduction à l'identification des différents conseils à prodiguer à vos futurs clients.
- ♥ L'approche en relation d'aide.
- ♥ Identifier ses forces et ses lacunes.
- ♥ Conscientiser son rôle d'aidant.
- ♥ Découvrir son style personnel d'intervention.
- ♥ S'habiliter à faire un suivi en relation d'aide.
- ♥ Sensibilisation à l'identification et à l'intervention.
- ♥ Conscientiser la relation à soi et aux autres.

Sujets abordés

- ♥ Approche et définition de la relation d'aide
- ♥ L'art d'être un bon aidant
- ♥ Les sept étapes du changement
- ♥ Les étapes de la relation d'aide
- ♥ Habiletés d'intervention
- ♥ L'approche créative en thérapie
- ♥ L'exploration des types d'interventions
- ♥ Comment intervenir en relation d'aide
- ♥ L'implication de l'aidant en relation d'aide
- ♥ Le transfert et le contre-transfert
- ♥ Les types d'interventions
- ♥ Cerveau émotionnel versus rationnel
- ♥ Les techniques d'impacts
- ♥ Trouve ta propre couleur, la voix du cœur
- ♥ Les relations interpersonnelles et conflictuelles
- ♥ Les trois types d'intelligence
- ♥ Caractère et morphologie
- ♥ Anxiété, dépression, symptômes

Sujets abordés

- ♥ Le non verbal – morphologie
- ♥ Le langage du corps – psychosomatique
- ♥ Les types de dépendance et les impacts
- ♥ La violence (conjugale et autres)
- ♥ L'analyse transactionnelle
- ♥ Le système parasympathique
- ♥ Comprendre le monde des ados et enfants
- ♥ Explication des stades de développement
- ♥ Les types de personnalités
- ♥ Bien intervenir face au deuil
- ♥ Notre empreinte génétique (croyances familiales)
- ♥ Termes utilisés en thérapie
- ♥ Explication des signes que votre client devrait consulter un autre professionnel de la santé et comment référer au besoin
- ♥ Projet lancement d'entreprise
- ♥ Stages, code de déontologie et champ de pratique
- ♥ La loi 25 et la loi 21

Formation professionnelle en relation d'aide

Frais de scolarité non inclus dans la formation

LANCEMENT D'ENTREPRISE

THÈMES	NOMBRE D'HEURES	40 H
Travail préparatoire de mon projet d'entreprise (sur demande)	20 H	
Ateliers de groupe, (sur demande)	20 H	

Préalable

Avoir participé à la formation complète An 1 et An 2 en relation d'aide.

Objectif général

Apprendre comment développer votre projet d'entreprise pour enfin vivre de votre passion et connaître les différentes possibilités qui s'offrent à vous en tant que travailleur autonome. En général, mais plus particulièrement dans le domaine de la relation d'aide ou des thérapies alternatives.

Objectifs spécifiques

Acquérir les connaissances, les habiletés et les aptitudes qui permettent de se lancer en affaires, d'élaborer un plan de communication et une stratégie promotionnelle, d'appliquer des notions de gestion d'entreprise et d'élaborer un plan d'affaires.

Sujets abordés

- ♥ Devenir travailleur autonome
- ♥ Processus d'accréditation
- ♥ Internet, site web et médias sociaux
- ♥ Comptabilité et fiscalité
- ♥ Planification financière
- ♥ Réseautage et clubs d'entrepreneur
- ♥ Marketing et outils promotionnels
- ♥ S'entourer de professionnels efficaces et compétents

Sujets abordés

- ♥ Trouvez cinq valeurs entrepreneuriales
- ♥ Comment trouver les bons clients pour nous
- ♥ Cinq éléments nécessaires pour réussir
- ♥ Définir sa niche (clientèle cible)
- ♥ Gestion de clients et service à la clientèle
- ♥ Comment se présenter aux clients potentiels

Formation professionnelle en relation d'aide

Informations générales

DISPOSITIFS D'ENSEIGNEMENT	DESCRIPTION DÉTAILLÉE
Ateliers de groupe	Heures de formation données en classe avec un professeur ou intervenant.
Lectures préparatoires	Lecture des notes de cours afin de vous familiariser avec la matière avant le cours pour permettre plus de temps pour les exercices, échanges et questions pour approfondir le sujet.
Exercices exploratoires	Devoirs ou exercices qui seront fait après chaque module de formation par l'étudiant à la maison pour approfondir ses connaissances et revenir sur la matière pour la maîtriser davantage.
Lectures obligatoires + 1 synthèse	Lecture de livres reliés à la matière accompagnée d'un travail d'intégration qui permettra d'exposer la compréhension de lecture du livre par l'étudiant. Ceci permettra alors de valider le travail effectué et encore une fois d'approfondir et élargir les connaissances de l'étudiant.
Rencontres individuelles	Rencontres avec un étudiant en stage ou un consultant(e) en relation d'aide, afin accompagner l'étudiant dans sa démarche personnelle ou professionnelle.
Travail de fin de session	Un travail en profondeur sur un sujet en relation avec la matière, évalué avec des critères établis par le centre de formation.
Examen théorique	Retour sur la matière à livres ouverts, fait par l'étudiant en dehors des heures de classe à la fin de la session en cours.

Outils nécessaires

Cahier de note
Crayon
Surligneur
Ordinateur
Adresse courriel

Attitudes nécessaires de l'étudiant

Ouverture d'esprit
Respect des autres
Capacité d'écoute
Capacité d'adaptation
Participation volontaire
Authenticité et intégrité

Formation professionnelle en relation d'aide

Informations générales

Encadrement de la formation

- ♥ L'encadrement de ce cours sera privilégié par le soutien et la présence de l'enseignant et la persévérance de chacun des élèves.
- ♥ Chaque élève aura en plus de la formation offerte, des lectures en lien avec le cheminement personnel et la relation d'aide.
- ♥ L'élève aura des travaux de fin de session à remettre à l'enseignant et devra réussir à 75% chaque travaux demandé.
- ♥ À la toute fin de la formation, l'élève aura des stages clients à remettre à l'école de formation pour pouvoir assurer son diplôme de fin d'étude.
- ♥ Chaque élève aura un suivi personnalisé avec l'école et un soutien pour sa réussite scolaire.

 Formation professionnelle en relation d'aide

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM	
NUMÉRO DE TÉLÉPHONE	
ADRESSE	
COURRIEL	
DATE DE NAISSANCE	
Décrivez ce qui vous motive à vous engager dans cette formation professionnelle en relation d'aide:	
Expliquez votre vision du travail sur soi et parlez de votre ouverture à travailler sur vous-même :	
Quelle sont les outils que vous avez déjà utilisé pour votre cheminement personnel ?	

Signature

Date

Veuillez nous faire parvenir ce formulaire avec votre dépôt pour confirmer votre inscription.

2750 Chemin St-Philippe, Mascouche J7K-3C3

(438) 883-8984

centrelereflet@hotmail.com

centrelereflet.com

CENTRE LE REFLET - CFPRA

Titres des formations offertes

Relation d'aide #1 Connaissance de soi

Relation d'aide #2 Applications thérapeutiques

Lancement d'entreprise en relation d'aide



Kathleen Cloutier
Formatrice

 1-438-883-8984

 Centre Le Reflet - CFPRA - Kathleen Cloutier

 centrelereflet.com

 info@centrelereflet.com



CENTRE LE REFLET - CFPRA